

ひきこもり 経験者に聞く



ひきこもっていた私が 前に進むきっかけになったこと

▶「家族の本人との関わり、働きかけのヒント」「社会参加へと歩みだしたきっかけ」「ひきこもっていた当時の考えや思い」などを知る機会になればと思います。

▶昨年度の感想では「こんなに寄り添って支援してもらえる場所があることを初めて知りました」「こどものためだけでなく、親自身も参考になりました」「親からこういうことをして欲しいという具体的なコメントが聞けてなるほどと思いました」「勇気を出して仲間づくりをされた生の声が聞けて良かったです」など多くの感想をいただきました。

親の対応・関わり方
働きかけのヒント・回復したきっかけ
周囲にしてもらえてよかったこと
考えていたこと...



ひきこもりを経験した
若者から生の声を届けます

令和8年 **10.10** 土 | **14:00-16:30** (開場 13:30)
戸部コミュニティハウス
レクリエーションルーム

料金 参加無料

対象 横浜市にお住まいの方はどなたでも参加できます

セミナー 14:00~15:30 ※予約不要・定員 20 名

個別相談 15:40~16:30 ※要事前予約・先着 4 名 (1 組 15 分程度)

■プログラム

14:00- よこはま東部ユースプラザ事業の説明
ひきこもりを経験した若者へのインタビュー

15:40- 個別相談 (希望者のみ)

個別相談の事前予約はこちら

■お電話で **045-642-7001**

■メールで **ypt@sodateage.net**

※メールには①氏名②個別面談の希望③連絡先(電話)をご記入ください

★個別相談の予約に空きがある場合は当日の相談も受付いたします



■横浜市西区御所山町 1-8

■最寄駅

京急本線/戸部駅より徒歩 10 分

■横浜市戸部コミュニティハウスへのお問い合わせはご遠慮ください

■主催 よこはま東部ユースプラザ

■後援 横浜市西区役所