

《令和8年7月27日更新》

【M-016】地域食堂 シニアの力を活かす「共にパン作り」 講座

シニアだからこそできる「共にパンを作ろう!」。まずは子どもたち、そして「障害のある方とのパン作り」にトライ。参加年代は幅広いです。

M
016**■募集者**

NPO法人ロクマル

■ボランティア活動の内容

地域食堂 シニアの力を活かす「共にパン作り」

▶ 活動の様子はホームページ を御覧ください!**■活動日時**

毎月第3土曜日地域食堂 月1回火曜日パン自主練会

■活動場所

活動場所: 仲町台地区センター 地域ケアプラザなど

■募集条件

ロクマルの活動趣旨に賛同する方、興味ある方

■現在のメンバー構成

人数: 28名 (男性8名、女性20名)

年齢層: 40代~80代

■学生の参加

大学生歓迎します

■その他**■募集者からのメッセージ**

近隣の方の参加を希望 みんなで住んでいる地域を元気にしよう

定年後の男性がパン作りを通して地域活動。パンづくりは難しいけれど楽しい。今年度は、食べてもらうだけでなく、多様な人たちとのパン作りに取り組んでいきます。パン作り初めての方もどうぞご参加ください。

▶ 活動の様子はホームページ で発信中。**■応募・問合せ先**

有澤 小林

Email info.rokumaru●gmail.com (●を@に変えて送信してください)