

摂食症支援自助グループ

秋桜(コスモス)の会

- 🌸 **摂食症** (摂食障害) になって善かった！
こんな **喜び** が待っていたなんて
- 🌸 **摂食症** (摂食障害) は **不治の病** ではありません
- 🌸 あなたは一人ではありません ^_^
- 🌸 当事者も、ご家族も、
心から **笑顔** になれる日々を、全力で応援します。



毎月、当事者会と
家族会を開催。
リアルとzoomの
ハイブリッド。



個別相談は
随時受け付けています。



全て無料です

秋桜(コスモス)の会とは

秋桜の会は、拒食・過食・過食嘔吐を経験した
元当事者（子育て経験・保育士経験あり）が立ち
上げた自助グループです。
死生学に基づいた、**肉体は他人**という視点から、
生きづらさの根本と向き合い、本来の自分自身を
取り戻していくことを大切にしています。
一人ひとりが、自分らしく輝ける未来へ歩み出す
ために、寄り添い、共に歩みます。

安心して話せる
あたたかな場所で、
新しい一歩を
踏み出しませんか？

Instagram



最新情報や活動の様子など、
ぜひフォローしてください♪



経歴

mail :
roncoco1126@icloud.com

秋桜の会 代表
大久保 潤子

元保育士／子育て経験あり
摂食症経験者（元当事者）

どうぞお気軽にご連絡くださいね。お待ちしております♥