

過食

過食嘔吐

拒食

下剤乱用

運動強迫

# 第1回 OAイベント委員会 オープンスピーカーズミーティング

## それぞれの ステップ1から12

**対象** 食べ方の問題を抱えた方、ご家族、関係者の方どなたでも参加出来ます。

**内容** 当事者の経験のお話

2026.

参加費無料 | 申し込み不要

6/7



10:00 - 16:00

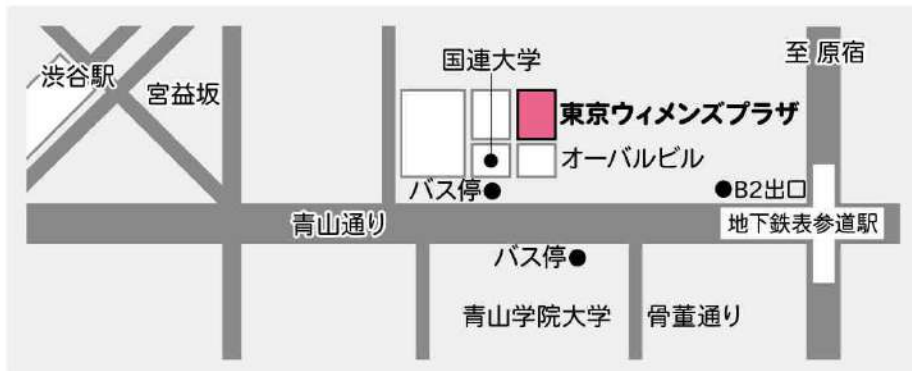
東京ウィメンズプラザ 第一会議室

開場内で昼食可能 / ゴミは持ち帰り / 全館禁煙



### スケジュール

- 09:30..... 開場
- 10:00..... 開催
- 10:20..... 仲間のお話
- 11:45..... 昼休憩
- 12:45..... グループ紹介
- 13:00..... 午後の部開始
- 13:10..... 仲間のお話
- 16:00..... 終了予定



東京都渋谷区神宮前5-53-67 ●渋谷駅 宮益坂口から徒歩12分 / ●表参道駅 B2出口から徒歩7分

### OA(オーバーイーターズアノニマス)とは

経験と力と希望をお互いに分かち合いながら、食べ物へのとらわれ(過食・過食嘔吐・拒食・下剤乱用など)という共通の問題から回復するための仲間の集まりです。

[主催・お問合せ] OAイベント委員会 oaevent2026@gmail.com

OAJapan  
ホームページ  
こちらから



<https://www.oajapan.org>