

2023年

山形国際ドキュメンタリー映画祭

2024年

座・高円寺ドキュメンタリーフェスティバル

2024年

台湾国際ドキュメンタリー映画祭

2024年

ニッポン・コネクション

2024年

マカオ国際ドキュメンタリー映画祭

# どうすれば よかつたか？



## 言いたくない 家族のこと

面倒見がよく優秀な姉に統合失調症の症状が現れた  
父と母は玄関に南京錠をかけ、彼女を閉じ込めた

# 家族という他者との20年にわたる対話の記録

面倒見がよく、絵がうまくて優秀な8歳ちがいの姉。両親の影響から医師を志し、医学部に進学した彼女がある日突然、事実とは思えないことを叫び出した。統合失調症が疑われたが、医師で研究者でもある父と母はそれを認めず、精神科の受診から姉を遠ざけた。その判断に疑問を感じた弟の藤野知明（監督）は、両親に説得を試みるも解決には至らず、わだかまりを抱えながら実家を離れた。

このままでは何も残らない——姉が発症したと思われる日から18年後、映像制作を学んだ藤野は帰省ごとに家族の姿を記録しはじめる。一家そろっての外出や食卓の風景にカメラを向けながら両親の話に耳を傾け、姉に声をかけつつけるが、状況はますます悪化。両親は玄関に鎖と南京錠をかけて姉を閉じ込めるようになり……。

20年にわたってカメラを通して家族との対話を重ね、社会から隔たれた家の中と姉の姿を記録した本作。“どうすればよかったか？”正解のない問いはスクリーンを越え、私たちの奥底に容赦なく響きつつける。

分かりあえなさとともに生きる、

すべての人へ向けた

破格のドキュメンタリー。



dosureba.com X dosureba\_film

社会福祉法人 恵友会 設立30周年記念イベント

映画「どうすればよかったか？」

上映会&藤野監督講演会

2026年5月9日(土)

横浜市健康福祉総合センター 4階ホール

観覧無料

先着順250名

2026年3月2日(月)  
9:00より受付開始

## ●プログラム

- 12:00 ● 開場 (受付開始)
- 13:00 ● 開会 ご挨拶
- 13:10 ● 映画上映
- 14:50 ● 休憩
- 15:10 ● 藤野監督講演会
- 16:10 ● 閉会

[恵友会事業所 12時より自主製品販売あり]

- ギッフェリ ●サザン・ワーク
- ほっとスペース関内

※会場内での飲食はご遠慮ください。

## ●申し込み方法

QRコードまたはFAXにて申し込みください。

※FAXで申し込みされる方は

【氏名/所属先/連絡先(電話番号)】をご明記ください。

申し込みフォームの  
QRコード→



FAX番号

045-242-2503

## 後援

横浜市健康福祉局 横浜市社会福祉協議会障害者支援センター 中区役所  
中区社会福祉協議会 横浜市精神障害者地域生活支援連合会 横浜市精神障害者家族連合会

お問い合わせ

社会福祉法人 恵友会 045-253-3432



社会福祉法人 恵友会

〒231-0035 横浜市中区千歳町1番地10

ホームページ ◆ <https://keiyuukai.yokohama/> メール ◆ [ky01-jimukyoku@keiyuukai-yokohama.jp](mailto:ky01-jimukyoku@keiyuukai-yokohama.jp)