

# やめられる やいなおせる

参加費  
無料

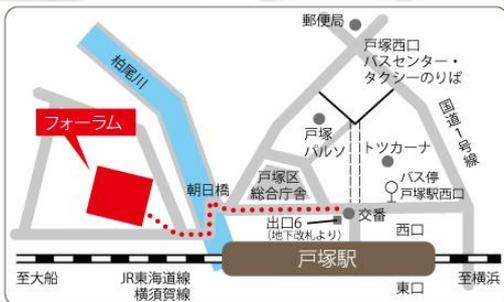
2026年3月15日(日)  
11:30~16:30

アルコール、ギャンブル、薬物、人間関係など、様々なテーマの自助グループ等が一堂に集まります。

体験談やモテルミーティングに、本人、家族、支援者のどなたでも参加できます。ホールでの体験談は、YouTube ライブ配信でもご視聴いただけます。

## 会場

フォーラム(男女共同参画センター横浜)  
フォーラムは(公財)横浜市男女共同参画推進協会が管理運営する男女共同参画センターの3館の1つです



JR・横浜市営地下鉄戸塚駅下車徒歩5分  
〒244-0816 横浜市戸塚区上倉田町435-1

## YouTube 配信

下記 URL・QR コードからホームページに移動します。ホームページ内の申請フォームから事前申請下さい。送信された URL で、当日 11:20~ご入場頂けます。

<https://sites.google.com/view/addiyoko/>



## お問い合わせ

アクション・セミナー実行委員会事務局  
E-mail: [addiyoko@gmail.com](mailto:addiyoko@gmail.com)  
男女共同参画センター横浜  
TEL: 045-862-5052

## 共催

アクション・セミナー実行委員会  
(公財)横浜市男女共同参画推進協会

## 参加グループ

AA…アルコール依存症(飲酒に問題がある人)の本人  
 ACoA…アルコール依存症等機能不全家庭で育った影響から回復したい人  
 CoDA…余計な世話焼きや苦しい人間関係(共依存の問題)から回復したい人の集まり  
 DA…強迫的買い物・浪費・借金依存症の本人と家族  
 FA…依存症者の家族や友人が回復を目指す 12ステップグループ  
 GA…ギャンブル依存症の本人  
 NA…薬物依存症の本人  
 RDP 横浜…アルコール、薬物、ギャンブルなど依存症で苦しんでいる人の回復を支援  
 SCA-JAPAN…性的強迫症(セックス依存症・性依存症等)から回復を目指す人  
 WA…仕事依存症の本人と家族  
 ギャマン…ギャンブル依存症者の家族と友人  
 ゲームをやめる会…ゲーム依存、ネット依存から回復したい本人  
 ヌジュミ…女性のギャンブル依存症回復施設

### <資料集のみ参加グループ>

ACODA…子供の時期を機能不全家庭で過ごした成人の集まり  
 NPO 法人全国ギャンブル依存症家族の会…依存症の問題を抱える家族が連携を取りながら、  
 啓発活動と情報提供を行うグループ  
 アティクション×レインボー…アティクションから回復した LGBTQ たち  
 寿アルク…アルコール、薬物、ギャンブル等の依存症からの回復の手助けをする NPO 法人

## タイムスケジュール

11:00 開場 オープンスピーカーズミーティング(ホール)

11:30 開始  
 オープニングセレモニー  
 横浜タルク・川崎タルク エイサー演舞

12:00  
 CoDA・FA・GA・NA・ゲームをやめる会

### 分科会(各分科会ルーム)

☆オンラインのみ開催

13:45  
 ACoA・DA・NA・ゲームをやめる会

AA・CoDA・FA・GA・RDP 横浜・ヌジュミ

15:15  
 AA・ギャマン・ヌジュミ

ACoA・DA・NA・SCA-JAPAN・WA・ゲームをやめる会  
 ☆WA:<http://meet.google.com/mfg-fdeo-jzo>

16:30 終了

\*当日のスピーカーの順番とは異なります。

### \*ご注意

- ・フォーラムの「子どもの部屋(一時保育)」をご利用いただけます。1歳半～小学2年生。ご利用料金は、セミナー受付にてお帰りの際に精算いたします。  
 3/11(水)16:30までに要予約 045-862-4750
- ・当セミナーでは駐車場のご用意はありません。荷物搬入等で駐車場が必要な方は、各自でフォーラムにご予約ください。(台数には限りがあります)  
 3/12(木)より先着予約 045-862-5050
- ・当日はセミナーの性質上、記録・撮影等はご遠慮下さい。またセミナー後において、セミナー内で話されたことを取り扱うこともご遠慮下さい。