

オンライン開催（ZOOM ウェビナー）

# レインボーキャリア会 15周年記念シンポジウム

～ セルフヘルプグループから共に生きる社会をつくるには ～

セルフヘルプグループのリーダーが精神障害者の集まりを開いている理由と精神障害者が考える共に生きる社会とは、どんなものなのか聞いてみよう。

開催日時

**2026年5月10日(日)**

午後1時30分から午後3時45分

(開場 午後1時20分)

開催方法：オンライン開催

(ZOOM ウェビナー)

対象：関心のある方ならどなたでも

参加できます。

費用：無料

定員：オンライン 50名

## 《プログラム》

午後1時20分 開場

午後1時30分 シンポジウム開演

開会の挨拶 レインボーキャリア会 前田

趣旨説明・シンポジストの紹介

午後1時40分 私たちが考える共生社会とは？

- ・NPO 法人メンタルヘルス共創拠点ピアウェル 加藤氏
- ・一般社団法人精神障害当事者会ポルケ 山田氏
- ・NPO 法人ライラック心の会 伊藤氏

午後2時40分 休憩 (10分)

午後2時50分 クロストーク

私たちが作りたい社会とは？

午後3時20分 Q&A セッション (質疑応答)

午後3時40分 閉会の挨拶

### 【お申込み方法】

下記 URL よりお申込みください。右の二次元バーコードからもお申込みいただけます。

<https://x.gd/v9iUoC>

申込み締切日 令和8年4月30日(木) 20時まで

申込み完了メールを送信いたします。メールが来ない場合は、お手数ですが、主催者までご連絡をお願いいたします。

※令和8年5月6日(水)に視聴用 URL とパスコードをお送りいたします。



主催 レインボーキャリア会

協賛 座間市

## ☆ セルフヘルプグループとは、

疾病や障害、依存症、精神障害、犯罪被害や遺族など、様々な生きづらさ、共通の問題を感じる方々が自主的につながり、共感の中で悩みを打ち明けたり、問題解決のために経験や情報を分かち合い、相談活動や社会に理解を広める活動を行うグループです。気持ちを分かち合うミーティングを中心に行うグループから、社会への啓発活動を積極的に行うグループもあります。

(かながわボランティアセンターホームページより)

## ☆ オンライン開催について

ZOOM ウェビナーは、パソコン、タブレット、スマートフォンから参加できます。インターネット環境が必要です。タブレットやスマートフォンなどでも、視聴することが出来ますが、Wi-Fi やパケット定額等を利用されていない場合は、通話料が高額になる可能性がありますのでご注意ください。パソコンかつ Wi-Fi 環境下での視聴をお勧めします。

## ☆ Q&A セッション（質疑応答）について

ご質問は、申し込みの際に事前に受け付けております。当日は質問はお受けできません。（事前質問受付は、令和8年4月30日（木）20時まで）

時間の都合上すべての質問にはお答えできない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

お問い合わせ

レインボーキャリア会

電話 070-5589-0840

E-mail [event.rainbowcareers@gmail.com](mailto:event.rainbowcareers@gmail.com)

主 催 レインボーキャリア会

協 賛 座間市

