

# 支える人を 支えよう

ケアラー・ヤングケアラーって知っていますか？

ケアラーとは、家族などの身近な人に  
対して、無償で介護、看護、日常生活上  
のお世話や援助をしている方です。

このような経験はありませんか…？



- ✓ 今まで家族の為に色々してきてたけど、これは普通なの？
- ✓ 子どもの時に親に色々とお願いされ、自分の時間が持てなかった。
- ✓ 現在、親を介護している、障害のあるお子さんをサポートしている

## 講座概要

日時：令和8年2月28日（土）  
13:30～15:30

会場：サニープレイス座間  
3階多目的室

対象：座間市内在住勤、  
福祉に関心のある方  
親や子ども等、誰かを  
支えている人

定員：80名程度

主催 社会福祉法人座間市社会福祉協議会

お問い合わせ先 地域福祉課地域活動係

☎046-266-2002



入場料無料

2/28 土  
13:30～  
15:30

## プログラム

- 基調講演  
「ケアラー支援について」  
・ケアラー支援の基礎知識  
講師 （一社）日本ケアラー連盟



理事 中嶋 圭子氏

日本ケアラー連盟

- 当事者の体験談  
精神疾患の親をもつ子どもの会

こどもぴあ

スタッフ ゆうか氏



- 参加者同士での語り合い

こどもぴあ

申し込み締め切りは2月20日（金）

申込方法は ▶▶▶

