

支える人を 支えよう

ケアラー・ヤングケアラーって知っていますか？

ケアラーとは、家族などの身近な人に対して、無償で介護、看護、日常生活上のお世話や援助をしている方です。

このような経験はありませんか…？

- ✓ 今まで家族の為に色々してきたけど、これは普通なの？
- ✓ 子どもの時に親に色々とお願ひされて、自分の時間が持てなかった。
- ✓ 現在、親を介護している、障害のあるお子さんをサポートしている



入場料無料

2/28 土

13:30~

15:30

講座概要

日時：令和8年2月28日（土）

13:30~15:30

会場：サニープレイス座間

3階多目的室

対象：座間市内在住在勤、
福祉に関心のある方
親や子ども等、誰かを
支えている人

定員：80名程度

主催 社会福祉法人座間市社会福祉協議会

お問い合わせ先 地域福祉課地域活動係

☎046-266-2002

プログラム

1 基調講演

「ケアラー支援について」
・ケアラー支援の基礎知識

講師 （一社）日本ケアラー連盟

理事 中嶋 圭子氏



日本ケアラー連盟

2 当事者の体験談

精神疾患の親をもつ子どもの会 こどもぴあ

スタッフ ゆうか氏



こどもぴあ

3 参加者同士での語り合い



申し込み締め切りは2月20日（金）

申込方法は ▶▶▶