

《令和8年1月11日更新》

【D-009】脳性マヒの方の水泳訓練の介助

私たちのサークル「フロム・ワン」では水泳介助をしてくださる方を募集しています。水泳介助といっても、特別な技術・能力は不要です。私たちは、日常生活の身体を動かす機会の少ない中で、「脳性マヒの緊張した姿勢をほぐそう」、「少しでも泳げるように」と始めた少人数のサークルです。脳性マヒのリハビリテーションや水泳に興味・関心のある方はお気軽に声をかけてください。

**D**
009**■募集者**

フロム・ワン

■活動内容

成人脳性マヒ者（全身性障害）の方の水泳訓練の介助

■活動日時

毎月1回土曜日 14時～17時

- ▶ 都合の良い時間でかまいません。
- ▶ 2ヶ月に1回、3ヶ月に1回の活動でもかまいません。

■活動場所

横浜市高齢者保養研修施設 ふれーゆ（横浜市鶴見区末広町1-15-2）

- ▶ 活動日は、14時にJR鶴見駅東口改札前集合

[アクセス]

JR「鶴見駅」東口または京浜急行線「京急鶴見駅」より、川崎鶴見臨港バス08系統ふれーゆ行きにて「ふれーゆ」下車。

■募集条件

性別不問、16歳から35歳くらいまでの方

■募集人数**■募集期間**

随時募集

■その他

- ・交通費を支給します。（一律）
- ・活動の詳細につきましては、ボランティア活動希望者からの連絡時に説明します。

■応募・問合せ先

フロム・ワン（担当：能勢 達八〈のせ たつや〉）

Email tappachi-59●r5.ucom.ne.jp（●を@に変えて送信してください）