

前を向いて生きていくために

～繋がり、支え合うことの大切さ～



1. 講演

アンブレラ代表：勝田 由美子

〈題目〉

- 1.経験から参加者に伝えたいこと
- 2.アンブレラの活動内容紹介

2. 講演 「あなたの未来を創る健康へのストーリー」

講師：善本 正樹 氏

【講師経歴】

昭和40年4月29日生 兵庫県神戸市出身
秋田大学医学部大学院医学研究科卒業後
医療法人慧真会 協和病院副院長、及び院長等を経て
令和元年よりメンタルクリニックさとう院長に就任。
現在に至る。
また、平成23年より福島県相馬市への医療支援も
継続して行っている。

【認定資格】

精神保健指定医
日本精神神経薬理学会認定医
日本精神神経学会指導医・専門医
日本医師会認定産業医
認知症サポート医
分子栄養医学実践講座修了

●アクセス

横浜駅西口・きた西口より徒歩5分
または横浜駅地下鉄「出口8」から地下街を通り
「中央モール」を左折し「北6出口」を出て徒歩2分



開催日時：2025年11月20日(木)

13:30～15:00

会場：かながわ県民センター12階
第2会議室

参加費：無料

対象者：関心のある方 どなたでも

主催：アンブレラ

性被害者 性暴力被害者の集まり

後援：神奈川県社会福祉協議会

〈お問合せ〉 かながわボランティアセンター 〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2 TEL: 045-312-4813

◎参加される皆様へ

- ・会場ではマスク着用等の新型コロナウイルス感染予防対策にご協力下さい。
- ・発熱(37.5℃以上)、咳などの体調不良の方や、陽性者との濃厚接触者はご来場をお控え下さい。
- ・感染状況により、講演の開催中止や人数制限の可能性あります。