



第20回「自分らしく生きる」講演会

神経発達症（自閉スペクトラム症、ADHD、LD など）とともに生きる会員の方々のお話を聞きます。今年は成人の当事者お二人です。自分らしい生き方を一緒に考えましょう。

■日時：2025年11月9日（日）13:30～16:00（受付 13:15～）

■会場：横浜市健康福祉総合センター8階 大会議室 8AB

■対象：どなたでも（会員でない方もどうぞ）

■定員：あり 定員を超えた場合は会員を優先します。受講が不可の場合のみ連絡します。

■参加費：無料

■申し込みの方法：以下の内容を書いてメールで mail@adehade.net または
下記 QR コード、 電話 070 - 2362 - 9336（留守電） まで。

申込みはこちら

◆メール 件名「自分らしく生きる参加希望」

- ① 氏名（フリガナ）
- ② 住所（町名まで）
- ③ 連絡の取れる電話番号
- ④ 所属
- ⑤ 参加理由、質問したいこと



※個人情報、講演会に関する連絡のみに使用します。

※感染予防にご協力ください。

※会場アクセス

JR 京浜東北・根岸線 横浜市営地下鉄
(ブルーライン)桜木町駅下車



◇主催：問い合わせ・申し込み
NPO 法人あではで神奈川
<https://www.adehade.net/>
mail@adehade.net
070-2362-9336