

# 第33回 アティクション・セミナー In YOKOHAMA

## やめられる やいなおせる

2025年4月20日(日) 12:00~16:30

アルコール、ギャンブル、薬物、人間関係など、さまざまな依存症に悩む本人や家族が、回復のために参加する自助グループ等が集まります。

### オープンスピーカースミューティング(ホール)

12:00 開始	CoDA…余計な世話焼きや苦しい人間関係(共依存の問題)から回復したい人の集まり FA…依存症者の家族や友人が回復を目指す 12ステップグループ NA…薬物依存症の本人 SCA-JAPAN…性的強迫症(セックス依存症・性依存症等)から回復を目指す人 ゲームをやめる会…ゲーム依存、ネット依存から回復したい本人	<b>分科会(各分科会ルーム)</b> ☆会場・オンライン同時開催 ☆オンラインのみ開催
13:45	AA…アルコール依存症(飲酒に問題がある人)の本人 ACoA…アルコール依存症等の機能不全家庭で育った影響から回復したい人 DA…強迫的買い物・浪費・借金依存症の本人と家族 GA…ギャンブル依存症の本人	☆CoDA… <a href="https://join.skype.com/tWzabsl6Q2bq">https://join.skype.com/tWzabsl6Q2bq</a> FA NA SCA-JAPAN ゲームをやめる会 ヌジュミ
15:15	NA Y-ARAN…依存症を隠さなくしてコミュニティを目指す。回復の拠点 YRC を運営 ヌジュミ…女性のギャンブル依存症回復施設 リカバリー・パレード in 神奈川…アティクションや心の病からの回復を喜び祝う祭典	AA ACoA DA GA ☆WA…仕事依存症の本人と家族 <a href="http://meet.google.com/mfg-fdeo-jzo">http://meet.google.com/mfg-fdeo-jzo</a>
16:30 終了	* 以下は資料集のみ参加のグループ ACODA-NPO 法人全国ギャンブル依存症家族の会・アティクション×レインボー・ギャンマン・寿アルク	Y-ARAN リカバリー・パレード in 神奈川

ホールでのオープンスピーカースミューティングは、会場での開催のほか、YouTube ライブ配信でもご視聴頂けます。  
分科会の一部はオンライン開催も行いますが、グループ毎にオンラインツールが異なりますので、ご注意ください。

### 共催

アティクション・セミナー実行委員会  
(公財)横浜市男女共同参画推進協会

### お問い合わせ

アティクション・セミナー実行委員会事務局  
E-mail: [addiyoko@gmail.com](mailto:addiyoko@gmail.com)  
男女共同参画センター横浜 相談センター  
TEL: 045-862-5058

### オンライン参加

下記ホームページ内の入力フォームから事前申請後送信された URL で、当日 11:45~ご入場頂けます。  
<https://sites.google.com/view/addiyoko/>



### 会場

#### フォーラム

(男女共同参画センター横浜) フォーラム  
フォーラムは(公財)横浜市男女共同参画推進協会が管理運営する男女共同参画センターの3館の1つです



JR・横浜市営地下鉄戸塚駅下車徒歩5分  
〒244-0816 横浜市戸塚区上倉田町 435-1

### \*ご注意

フォーラムの「子どもの部屋(一時保育)」をご利用いただけます。1歳半から小学校低学年。4/15までに要予約(有料)045-862-4750  
当セミナーでは駐車場のご用意はしておりません。荷物搬入等で駐車場が必要な方は、各自でフォーラムにご予約ください。(台数には限りがあります)  
4/17より先着予約 045-862-5050  
当日はセミナーの性質上、記録・撮影等はご遠慮下さい。またセミナー後において、セミナー内で話されたことを取り扱うこともご遠慮下さい。