

参加無料

ひきこもっていた私が
前に進むきっかけになったこと

経験者 に聞く ひきこもり

親の対応・関わり方
働きかけのヒント・回復したきっかけ
周囲にもらえてよかったこと
考えていたこと...



ひきこもりを経験した
若者から生の声を届けます



ひきこもり等の若者支援セミナー・相談会

「親の対応、働きかけのヒント」「回復したきっかけ」「当時の考えや思い等」を知る機会になればうれしいです。昨年度の感想では「辛かったこと・心が動いたことのエピソードに実感がこもって伝わった」「貴重な体験談が心に響いた」「わが子が話しているように感じた」「関わり方のヒントがもらえた」等多くの感想をいただきました。

令和
7年

02.15 土

14:00-16:30 (開場 13:30)
横浜市中村地区センター
中会議室

対象 横浜市にお住まいの方はどなたでも参加できます

セミナー 14:00~15:30 ※予約不要・定員 20 名

個別相談 15:40~16:30 ※要事前予約・先着 6 名 (1 組 15 分程度)

■プログラム

14:00- よこはま東部ユースプラザ事業の説明
ひきこもりを経験した若者へのインタビュー

15:40- 個別相談 (希望者のみ)

個別相談の事前予約はこちら

■お電話で **045-642-7001**

■メールで **ypt@sodateage.net**

メールには ①氏名 ②個別面談の希望 ③連絡先(電話)をご記入ください

個別相談の予約に空きがある場合は当日の相談も受付いたします



■横浜市南区中村町 4-270

■最寄駅 京浜急行・黄金町駅徒歩 15 分
横浜市営地下鉄・阪東橋駅徒歩 10 分

■横浜市中村地区センターへの
お問い合わせはご遠慮ください

■主催 よこはま東部ユースプラザ

■後援 横浜市南区役所