飲酒の問題でお困りの方
ご家族、関係機関のみなさまへ

第22回 AA横浜地区の集い

わたしの歩み ～ステップ～

2025年 2月23日（日）
10：00～16：00

横浜市健康福祉総合センター ４階ホール

ご本人、ご家族、関係者、関心のある方どなたでもどうぞ。
申込不要・無料、直接ご来場ください。途中入場・退出自由。

AAメンバーの回復の体験談

横浜市内で活動するグループのメンバーを中心に、他地区のメンバーも迎え、20名近くがそれぞれの体験をお話します。

- ４階受付に「AAに関するお問い合わせ」窓口を設置します。お気軽にお立ち寄りください。
- ４階ロビーにてAA出版物を販売します。
- ４階ホール内は飲食不可。９階に休憩、昼食用の部屋を用意します。温かい飲物あり。紙コップ以外のゴミはお持ち帰りをお願いします。
- 昼食休憩 １２：０５～１３：００
- 館内および周辺は禁煙です。

JR・市営地下鉄「桜木町駅」徒歩5分

AA（アルコホーリクス・アノニマス）とは

アルコール依存の問題から回復をめざす本人たちが集う世界的規模の自助グループです。自らが飲まないで生きていくこと、まだ苦しんでいる人の回復の手助けをすることを目的に活動しています。横浜市内には２０以上のグループがあり、毎日どこかでミーティングが開催されています。

【 主　　催 】 AA横浜地区の集い実行委員会
【 お問い合わせ 】 AA関東甲信越セントラルオフィス
TEL 03-5957-3506　FAX 03-5957-3507