



令和5年度 地域福祉活動支援事業 ホームページ用報告書

神奈川県社協ホームページに掲載しますので、助成事業の概要を簡潔に記入してください。

※必要事項を記入または☑ 1ページ以内に収まるよう作成講座

団体名	公益社団法人 日本オストミー協会 神奈川支部		
団体の属性	☑セルフヘルプグループ・当事者等		□ボランティアグループ等
	□市町村社協やそれを構成員とする実行委員会等		
助成区分	☑一般助成	□協働モデル助成	協働モデル助成 本会提示テーマ
助成事業名	オストミービジター・ピアサポート養成講座		
事業の目的	オストメイト（人工肛門・人工膀胱の造設者）に寄り添うため。		
事業概要	<ul style="list-style-type: none"> ・オストミービジターとは、オストメイト（人工肛門・人工膀胱を造設した、またこれから手術する患者）に経験談や医療以外の情報を共有するため、医師、専門看護師の訓練を受ける。 ・現在手術後の入院期間が短くなり、排泄機能の障害は人には話しづらく、又一人ひとりのストーマ装具の貼り替え方や対応も様々で、精神的にも立ち直れない方も多い。 ・同じような手術を受けた人と話すことで、オストメイトの心理的、社会的なリハビリテーションとなることが出来る。 ・横浜市、川崎市を除く県内31市町村内で、年15～16回の相談会、交流会を開催している。その中でグループ懇談会を開催し、精神面、困っている事、工夫をしている事等を率直に話し合い、生活をより良くするための一端を担っている。 		
成果や課題	<ul style="list-style-type: none"> ・ピアサポート講習会の講師の選択が難しい。 オストメイトのピア（傾聴）は聞くだけでは無く、助言を求められることが多いために、サポーターとして戸惑う事も多い。 		
今後の展望	<ul style="list-style-type: none"> ・少しでも同じ悩みを持つ患者の力になれるような、オストミービジターやピアサポーターを育成し、おしゃべりサロン、オストメイト健康相談会等で、寄り添いが出来るようまた、グループミーティングの進行出来るように養成講座を開催する。 		
活動の様子が分かる画像 2枚程度添付	 <p>2023年11月ビジター講習会</p>	 <p>相談会講演会</p>	 <p>グループ懇談</p>