令和４年度　地域福祉活動支援事業　ホームページ用報告書

神奈川県社協ホームページに掲載しますので、以下に助成事業の概要を分かりやすく、簡潔に記入してください。

組織・グループ名	ＭＫＫ（精神保健を考える会）
グループの属性・該当テーマ等	●一般助成　※いずれか１つに○をつける。 ①セルフヘルプグループ・当事者団体等　　②ボランティアグループ等 ③市町村社会福祉協議会及びそれを構成員とする実行委員会等 ●協働モデル助成　※本会の提示した該当テーマを記入 〔　　〕
助成事業名	心の病の人の理解促進に向けたコンサートと家族ミーティング実施事業

助成事業の概要〔事業の目的・取組みの概要・成果や参加者の様子・今後の展望等〕※活動の様子が分かる画像を２枚程度挿入すること。

事業の目的：心病む人の家族が病気を理解し、家族ミーティングで話される経験を共に分かち合い共有することで解決の方向を見いだすことを目的としている。

取り組みの概要：

１）家族ミーティング

開催日時　　毎月第四土曜日午後１時 30 分より３時 30 分まで

会　　場　　かながわ県民センター14 階セルフヘルプ相談室 1、

内　　容　　グループミーティング心病む人の家族が精神科医と交えて話し合う会

成果や参加者の様子　　家族ミーティングに参加してみなさが話される様々な経験を分かち合い、共有することで苦しみは、軽減され、病む人の回復を見守っていく力が得られる。

今後の展望　　コロナ禍でも休会することなく開催してきました。ほっとできる場としてこれからも活動したいと思います。

２）音楽によるリラクゼーション

開催日　　年一回３月

会　　場　　横浜港の見える丘公園内イギリス館

内　　容　　心病む人、その人を見守る人達と家族がピアノスプリングコンサートに参加して共に楽しみ、社会との関係を育むことが大切と考えコンサートを開催しています。